ESPORTES DE NATUREZA E AVENTURA

**EM13-LGG-053**

**ELETIVA**

LINGUAGENS, CÓDIGOS E SUAS TECNOLOGIAS

EIXO ESTRUTURANTE - BNCC

COMPONENTE CURRICULAR

TÍTULO

CÓDIGO

DURAÇÃO

40H/A

40h

Mediação e Intervenção Sociocultural

**EDUCAÇÃO FÍSICA, ARTE, HISTÓRIA**

|  |
| --- |
| OBJETIVOS DA ELETIVA  **OBJETIVO GERAL**   * Refletir sobre as possibilidades de aquisição de um estilo de vida ativo e saudável, destacando a importância das atividades esportivas.   **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**   * Experimentar práticas esportivas na categoria de esportes da natureza e aventura. Conhecer o acervo natural e cultural da região. Reconhecer a necessidade do corpo de se movimentar em contato com a natureza. Perceber a necessidade da preservação ambiental numa perspectiva sustentável. |
| JUSTIFICATIVA  A prática de esportes envolvendo o espaço natural envolve uma série de benefícios e também de cuidados que se deve ter com a natureza. A aventura é o objetivo principal dos esportes de natureza e aventura, ou seja, além da manutenção da saúde e da interação com tudo o que ela tem para oferecer. O conceito de esportes na natureza tem base histórica agregando modalidades que têm interação com a terra, a água e o ar. Baseando-se nesses aspectos, se faz necessário que as pessoas que se interessem por esportes ligados à natureza tenham o conhecimento tanto dos benefícios quanto da necessidade de cuidar dela. |
| OBJETOS DO CONHECIMENTO   * Esporte de Aventura - Conceito, Finalidade - Caracterização, Tipologia. * Estudo dos principais tipos de esporte que podem ser praticados na natureza. * Conhecimento dos cuidados que se deve ter ao praticar esportes em ambiente natural. * Benefícios resultantes da prática de esportes de natureza e aventura. * Importância dos guias na orientação de uso dos espaços naturais para a prática de esportes. * Cuidados pessoais e atividade física segura. * Respeito à natureza e cuidados com o meio ambiente através de prática de esporte sustentável. |
| OBJETIVOS DA APRENDIZAGEM  **COMPETÊNCIA**:   * Relacionar a prática de esportes de natureza com a aventura e a preservação ambiental.   **HABILIDADES**:   * Reconhecer a capacidade de criar soluções com flexibilidade, adaptabilidade e com inovação. Desenvolver a consciência corporal através do movimento e a importância do ambiente natural. Reconhecer a importância do desenvolvimento da coordenação motora e da superação de limites. Selecionar estratégias adequadas de ação visando a atender interesses interpessoais e institucionais. |
| RECURSOS DIDÁTICOS   * Vídeos com as modalidades de esportes de natureza. * Programas relacionados à esportes radicais. * Vídeos relacionados à preservação da natureza e prática de esportes radicais. * Textos e atividades complementares. * Data Show. * Computador. * Celular. |
| AVALIAÇÃO   * Participação nas atividades em sala e em casa. Realização de pesquisa. |
| SUGESTÃO DE PRODUTO FINAL – CULMINÂNCIA   * Apresentação de slides e vídeos produzidos pelos estudantes sobre a temática trabalhada. |